

10 февраля 2026 г.

Утверждаю

Директор *Крошка* /Крошка О.С./**Меню для обучающихся (7-11 лет)**

| Сборник рецептур | № технол. карты | Наименование блюд                              | Выход  | Белки,г      | Жиры,г       | Углеводы,г    | Энерг.цен.      |
|------------------|-----------------|------------------------------------------------|--------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
|                  |                 | <b>Завтрак</b>                                 |        |              |              |               |                 |
| 2011             | 235             | Пудинг из творога(запечённый)                  | 150    | 22,70        | 16,10        | 27,10         | 382,00          |
| 2020             | 54-8            | Какао со сгущённым молоком                     | 200    | 3,50         | 3,40         | 22,30         | 133,40          |
| 2012             | 392             | Стол "А"-Чай с сахаром                         | 200    | -            | -            | 6,60          | 26,50           |
| 2008             | 1               | Бутерброд с маслом                             | 30     | 1,30         | 10,00        | 9,00          | 132,00          |
| УСП              | 052             | Мандарины свежие                               | 150    | 1,20         | 0,30         | 11,20         | 57,00           |
|                  |                 | <i>итого:</i>                                  | 530    | 28,70        | 29,80        | 69,60         | 704,40          |
|                  |                 | <b>Обед</b>                                    |        |              |              |               |                 |
| 2021             | к/к             | Салат из консервированной кукурузы             | 60     | 1,70         | 3,20         | 3,60          | 61,70           |
| 2012             | 82              | Суп картофельный с вермишелью, мясом и зеленью | 211    | 4,20         | 5,20         | 6,60          | 118,00          |
| 2012             | 278             | Бефстроганов из отварного мяса                 | 100    | 15,30        | 14,30        | 3,00          | 208,00          |
| 2008             | 324             | Каша вязкая (рис)                              | 150    | 2,20         | 4,40         | 25,50         | 150,00          |
| 2008             | 442             | Сок фруктовый                                  | 200    | 1,00         | 0,20         | 19,80         | 86,00           |
| УСП              | 018             | Печенье витаминизированное                     | 30     | 2,30         | 2,90         | 16,70         | 93,80           |
| УСП              | 056             | Хлеб рж.- пшен. обогащ.                        | 40     | 3,20         | 1,70         | 20,40         | 92,00           |
|                  |                 | <i>итого:</i>                                  | 791    | 29,90        | 31,90        | 95,60         | 809,50          |
|                  |                 | <b>Ужин</b>                                    |        |              |              |               |                 |
| 2008             | 254/364         | Сосиски отварные.Соус                          | 100/20 | 11,20        | 24,00        | 1,60          | 241,00          |
| 2008             | 333             | Картофель отварной                             | 150    | 2,90         | 4,70         | 23,50         | 148,00          |
| 2008             | 434             | Молоко                                         | 200    | 6            | 5,30         | 10,10         | 113,00          |
| УСП              | 056             | Хлеб ржано-пшеничный обогащ.                   | 20     | 1,60         | 0,80         | 10,20         | 46,00           |
|                  |                 | <i>итого:</i>                                  | 490    | 21,70        | 34,80        | 45,40         | 548,00          |
|                  |                 | <b>ИТОГО</b>                                   |        | <b>80,40</b> | <b>96,50</b> | <b>210,60</b> | <b>2 061,90</b> |

10 февраля 2026 г.

Утверждаю

Директор  /Крошка О.С./**Меню для обучающихся (12-18 лет)**

| Сборник рецептур | № технол. карты | Наименование блюд                              | Выход  | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энерг. цен. |
|------------------|-----------------|------------------------------------------------|--------|----------|---------|-------------|-------------|
|                  |                 | <b>Завтрак</b>                                 |        |          |         |             |             |
| 2011             | 235             | Пудинг из творога(запечённый)                  | 150    | 22,70    | 16,10   | 27,10       | 382,00      |
| 2020             | 54-8            | Какао со сгущённым молоком                     | 200    | 3,50     | 3,40    | 22,30       | 133,40      |
| 2012             | 392             | Стол "А"-Чай с сахаром                         | 200    | -        | -       | 6,60        | 26,50       |
| 2014             | 1               | Бутерброд с маслом                             | 40     | 1,60     | 13,40   | 12,00       | 176,00      |
| УСП              | 052             | Мандарины свежие                               | 180    | 1,40     | 0,40    | 13,40       | 68,40       |
|                  |                 | <i>итого:</i>                                  | 570    | 29,20    | 33,30   | 74,80       | 759,80      |
|                  |                 | <b>Обед</b>                                    |        |          |         |             |             |
| 2021             | к/к             | Салат из консервированной кукурузы             | 100    | 2,20     | 0,40    | 11,20       | 58,00       |
| 2012             | 82              | Суп картофельный с вермишелью ,мясом и зеленью | 261    | 5,25     | 6,40    | 8,25        | 147,00      |
| 2012             | 277             | Гуляш из отварного мяса                        | 100    | 17,40    | 17,10   | 3,50        | 237,00      |
| 2008             | 324             | Каша вязкая (рис)                              | 180    | 2,60     | 5,30    | 30,60       | 180,00      |
| 2008             | 442             | Сок фруктовый                                  | 200    | 0,80     | 0,20    | 19,80       | 86,00       |
| УСП              | 056             | Хлеб ржано-пшеничный обогащ.                   | 50     | 4,30     | 1,60    | 23,60       | 114,00      |
| УСП              | 018             | Печенье витаминизированное                     | 40     | 2,30     | 2,90    | 22,30       | 125,10      |
|                  |                 | <i>итого:</i>                                  | 931    | 34,85    | 33,90   | 119,25      | 947,10      |
|                  |                 | <b>Ужин</b>                                    |        |          |         |             |             |
| 2008             | 254/364         | Сосиски отварные.Соус                          | 100/20 | 11,20    | 24,00   | 1,60        | 241,00      |
| 2008             | 333             | Картофель отварной                             | 180    | 3,50     | 5,60    | 28,20       | 178,00      |
| 2008             | 434             | Молоко                                         | 200    | 6        | 5,30    | 10,10       | 113,00      |
| УСП              | 056             | Хлеб рж.-пшеничный обогащ.                     | 50     | 4,30     | 1,60    | 23,60       | 114,00      |
|                  |                 | <i>итого:</i>                                  | 550    | 25,00    | 36,50   | 63,50       | 646,00      |
|                  |                 | <b>ИТОГО</b>                                   |        | 94,08    | 93,00   | 257,55      | 2 352,90    |